



## Info Pack du CrossGolf Training – Proposition Morgan Brossa

### 14 - DIVERS:

#### Pack du CrossGolf Training – Proposition Morgan (suite)

Les cours auront lieu les mercredis matin (à vous de choisir l'heure)

- Chaque cours aura 8 places.
- Nous on peut garantir tous les mercredis de la saison Juin-Octobre
- Vous venez quand vous voulez, juste s'inscrire et savoir qu'il y a 8 places max dispo à chaque jeudi.
- S'il y a une seule DAME inscrite, tant mieux pour elle !

Le pack du CrossGolf Training qui vous donne accès au cours est le "Pack Active 55+" (10 cours de 1h) à 499 CHF. Il vous suffira par la suite de réserver une heure à chaque fois que vous souhaitez être présent à un cours.

#### 14 - Cours de Golf – Proposition Morgan (suite)

##### Les avantages de l'offre :

- Amélioration du **swing** et des techniques de golf.
- Objectif: mobilité, santé, amélioration du swing.
- Augmentation de la **mobilité** et **renforcement musculaire** grâce à des exercices ciblés pour votre âge.
- Amélioration de la technique d'**approches** et de **putting**.
- Cours conviviaux donnés par nos Pros Francesco et André
- Matériel et balles incluses.

Si vous êtes intéressée vous pouvez acheter le pack "Active 55+" via application Cross Golf App ou en passant au secrétariat (réservation des heures via l'application).